「自己理解・自己管理能力」を育てる日々の取り組み

日常の遊びや学習の中で、やりたいことを伝えながら、楽しんで活動する。
「自己の動機付け」「主体的行動」

やりたいことを伝えたり、少し我慢して譲ったりする。
「主体的行動」「ストレスマネジメント」

難しいことにも大人と一緒に挑戦し、段階を踏んで一人でできるようになる。
「前向きに考える力」「自己の動機づけ」「忍耐力」

好きな遊びに集中して取り組む。
「自己の動機づけ」「主体的行動」
「忍耐力」

ごちそうする人をイメージしながら、みんなの分を準備する。
「自己の動機づけ」「自己の役割の理解」
「主体的行動」

誕生会などの進行やプレゼンターなどをする。
「主体的行動」「自己の役割の理解」