「自己理解・自己管理能力」を育てる日々の取り組み

チャレンジタイムで、走る周数の目標を決めて目標に向かって努力する。
「自己の動機付け」「主体的行動」「忍耐力」

陸上大会に向けて、タイムをのばすため毎日厳しい練習に取り組む。
「忍耐力」「自己の動機付け」

昼休みの鬼ごっこ遊びで、鬼になることを受け入れたり、鬼の楽しさを考えたりする。
「ストレスマネジメント」「忍耐力」「前向きに考える力」

自分とは異なる考えである友達の意見を聞き入れながら話し合い活動を行う。
「ストレスマネジメント」「前向きに考える力」

給食で自分の苦手なものを我慢して食べたり、食べることの良さを考えたりする。
「忍耐力」「ストレスマネジメント」「前向きに考える力」

自分の持ち物を整理整頓して、準備や片づけを行う。
「自己の役割の理解」「主体的行動」